कुछ ही सेकंड्स में दांतों के दर्द से राहत..!!

onlyayurved.com/health/teeth/goodbye-to-your-toothache-in-few-seconds/2/

पिछला – Previousअगला – Next2 of 2

आइए जानते है किस तरह इस दर्द से छुटकारा पाया जा सकता है |



समग्री – Ingredients

- ½ चमच लौंग(clove) का पाउडर
- ½ चमच नारियल तेल

लौंग में eugenol होता है जो के analgesic का प्रभाव देता है और नारियल तेल एंटीबैक्टीरियल होता है जो दांतों के बैक्टीरिया को ख़त्म कर देता है जो दर्द का कर्ण हो सकते है |

विधि – Preparation – बताई गई सामग्री को एक साथ मिला कर पेस्ट तयार करने के बाद , ड्रापर या टूथब्रश की सहायता से दर्द ग्रस्त जगह पर दिन में तीन बार लगाने से रहत मिलती है |

पिछला – Previousअगला – Next2 of 2